



ברור ש-אלטמן מסלוגן מותגי לחוויה אישית

"ברור ש-אלטמן" זו לא רק הבטחה ללקוחותינו הצרכנים,
זו הבטחה לעצמנו: ליצור מקום שבו בריאות, משמעות,
מערכת יחסי אמון ואנושיות הם חלק מדופק יומיומי,
לא רק מסר שיווקי

אילת ריץ-בנבנישתי
סמנכ"לית משאבי אנוש



אילת ריץ-בנבנישתי
סמנכ"לית משאבי אנוש

נשואה ליוחנן ואם ל-3 בנות 

אופטימיות, רואה את ה"יש" 

התאהבתי.
זוגיות של 7 שנים 



61%

נשים
מנהלות

130

א.נשים



תרבות ארגונית ועסקית
בריאה המושתתת על

6 ערכים



החברה מספר **1**
בארץ לתוספי תזונה
עם סטנדרט איכות
ובטיחות הגבוה ביותר



יעוד לקדם חיים בריאים
בהמון תשוקה ואהבה
מעל **50** שנות פעילות

הרצון לעשות טוב הוא המורשת שלנו.
לספק את תוספי התזונה הטובים ביותר זו המחויבות שלנו.



מה הקשר בין מערכת הלב וחוויה ארגונית בריאה?



הגוף
הארגוני

תפקוד מיטבי של
הגוף



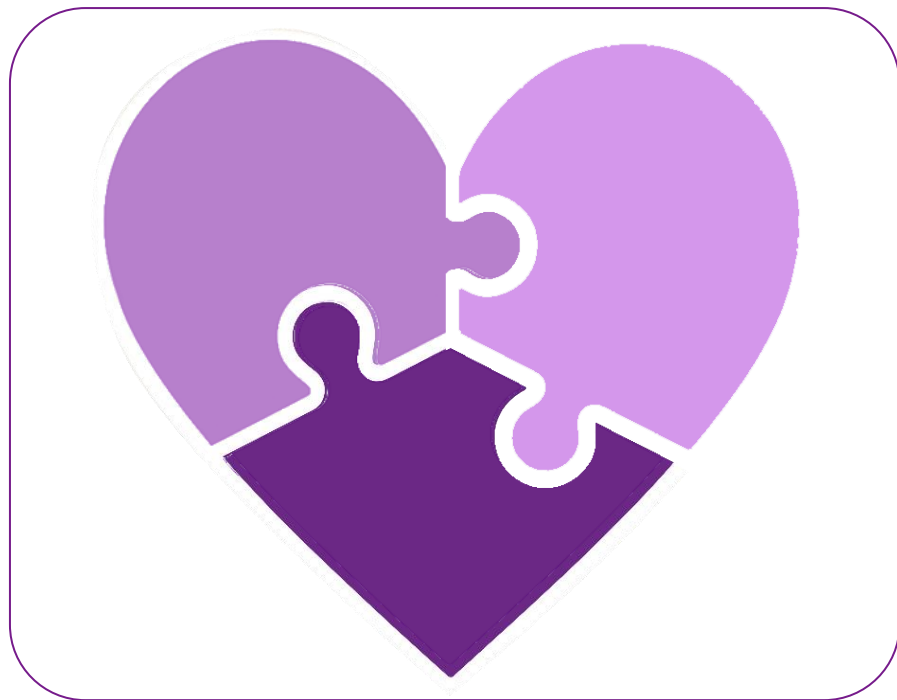
זרימה = חיים
חסימה = עייפות

הזנה של אנרגיה
משמעות וחיוניות



מערכת הלב
בגוף האדם

חוויית עובד בריאה היא מחזור חיים, היא אינה יעד!
מתחילה מהלב, נעה דרך האנשים ומזינה בחזרה את הארגון כולו

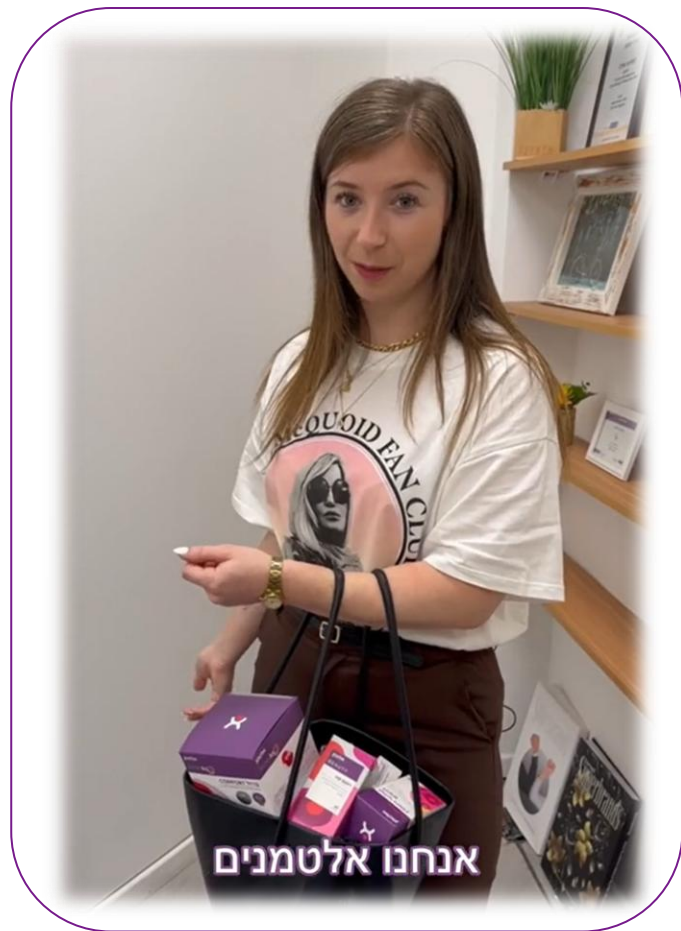




הלב כמרכז החיים

א.נשים
הלב הפועם הארגוני







נראה לכם שאנחנו נאכל עוגות גבינה וא.נשי השטח לא?
שובר מפנק לקפה ומאפה TA - פריך, טרי וטעים!
ישלח אליכם ב - SMS



מילה טובה והבעת הוקרה, בין אם זה פינוק קטן או התחשבות אמיתית במורכבויות של התקופה.
בזכות כל אחת ואחד מהעובדים והעובדות שלנו - אנחנו מצליחים לכוון את הקבוצה גם כשהכביש לא מפסיק להתפתל.

תודה לכם על כל מה שאתם מביאים איתכם, כל יום מחדש.
[Maabarot Products Ltd \(mabr\)](#)

Show translation



67

1 repost



Add a comment...



הלו ארטיק!



צאו להתרענן

חם היום! חם! עומס חום!
מוזמנים להתרענן בארטיק קר
ולשתות הרבה

הוספנו 50 ש"ח לכל א.נשי
השטח שמסתובבים בחוץ

מכולנו ב-אלטמן



חדשנות בתהליכי גיוס בשילוב AI



שלום חנה זלמן

ברוכה הבאה למערכת הראיונות של Iverse.
 לפנייך ראיון ממוחשב לביצוע.
 בעת לחיצה על הכפתור "בצעי", ייפתח חלון הראיון שלך.
 ראשית, יבוצע טסט קצר, כדי לוודא שהמצלמה והמיקרופון שלך עובדים.
 לאחר מכן, וברגע שתחליטי, יופיעו מספר שאלות על המסך, ותתבקשי לענות עליהן באמצעות צילום וידאו של התשובה.
שימי לב,
 לאחר התחלת הראיון לא ניתן לעצור באמצע ויש לבצע אותו עד הסוף.

הנה כמה טיפים חשובים

- וודאי שהמקום המצולם שקט ומואר
- דברי בטבעיות ובבהירות
- אל תשכחי להביט למצלמה
- היי עצמך (:
- יש לך שאלות טכניות? תוכלי למצוא תשובות בתוך חלון הראיון

בהצלחה!

"בשטח עם דייד" - 29.5.25

אלטמנים יקרים,

ברצוני להזמין אתכם ליום יציאה לשטח מיוחד - יחד אית.

המטרה לאפשר לחוות באופן ישיר ואישי את הנעשה באלטמן אצל הקמעונאים שלנו.

אתם מוזמנים להצטרף אלי, לסיור משותף,

שיתקיים פעם בחודש, בימים שלישי או חמישי

מה יהיה לנו בסיור?

סקירה על מוצרי אלטמן בפלגורמות והלוגיקה העומדת מאחורי סידור המוצרים

הכרות עם המתחרים

שיחות עם אנשי מקצוע שנפגוש

אצהריים

נושאים אחרים כללים

בכל סיור יכולים להצטרף עד 4 אנשים אלי לרכב

למעוניינים אנא פנו לגלית לתיאום מראש

מחכה לכם,

דייד

אלטמן

אנחנו

נחכה לכם!

נשמח להודיע לכם על הסיורים הבאים

בדף הפייסבוק שלנו או בדוא"ר אלקטרוני



א.נשים





יש לך דם סגול?

40% גיוסי חבר מביא חבר

20% קידום/ניוד פנימי

11 שנים ותק ממוצע

9.3% תחלופה



אנשים

תודה רבה לפטריסיה שהעלתה את הרעיון במסגרת שולחן עגול
ובזכות הרעיון, היוזמה והעקביות שלה, גרמה לכולנו לעלות כיתה!!!

תודה!

אילת רייץ-בבנישתי

סמנכ"לית משאבי אנוש

נייד: 050-4014677

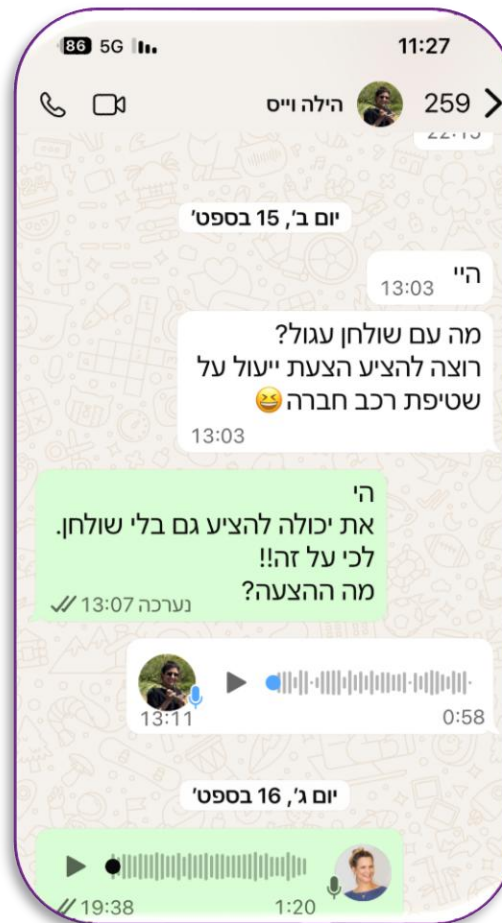
מייל: ayeletr@altman.co.il

כתובת: רח' משה אביב 2, אור יהודה

www.altman.co.il



עד שכולם חוזרים.





הלב הרגשי

לעבוד עם תשוקה
ומשמעות



מה חדש על המדף?



נתקלתם במוצר חדש ואתם לא מכירים מספיק פרטים?
חברים שאלו אתכם ולא ידעתם להסביר?

מוזמנים להרצאת טימס בהובלת המחלקה המדעית: **הזדמנות להכיר את המוצרים החדשים שלנו**

שבוע קידום הבריאות 2025

אלטמניאדה

אחרי שחזרנו מהחגים ובידיוק בזמן לשבוע קידום הבריאות בישראל אנחנו מזמינים אתכם לקחת חלק

בתחרות הצעדים של אלטמן - האלטמניאדה 2025

איך זה עובד?

- במהלך השבוע מיום ראשון עד חמישי אנחנו צועדים, רצים, זזים, בקיצור נמצאים בתנועה.
- בסוף כל יום (עד השעה 22:00) שולחים לנו צילום מסך בקבוצת הוואטספ שתפתח ובה מספר הצעדים היומי שעשיתם - ניתן להשתמש בכל אפליקציה של ספירת צעדים או צילום של השעון החכם.
- ביום ראשון הבא (2.11) נכריז על שלושת המקומות הראשונים ואלה שצברו את מספר הצעדים המצטבר הגבוה ביותר יזכו בפרסים שווים.
- מה לא עושים? מצמידים את מד הצעדים לכלב, נותנים לילד לרוץ איתו, משחקים הוגן!

יאללה צאו לדרך!



כולם קמים לכשיו

כבר עברו 50 דק' ולא קמתם מהכיסא?

- כדאי לשים לעצמנו תזכורות לקום. אפשר ללכת על תזכורות שנובעות מדברים שקורים בעבודה כמו לקום בכל פעם שמתקבלת שיחת טלפון, ואז לדבר בהליכה או בעמידה.
- לגשת לשכנ' ולשוחח איתם במקום להתקשר בטלפון
- ללכת בניגוד לאינסטינקט לחנות הכי קרוב אל היעד, ודווקא לחנות רחוק יותר. ואז לעבוד קצת
- לעלות ולרדת במדרגות במהלך היום
- לספור צעדים



משמעות. בריאות



היברידי 3:2



הרצאה בנושא בריאות נשים -
"מעבר לגיל המעבר"
 מסע להבנת תקופת המעבר בחיי האישה באמצע החיים
 ההרצאה מיועדת לנשים וגברים מגיל 40



יש צורך ברישום מקדים, מספר המקומות מוגבל!

יום א' 30/3 11:00-13:00
 ההרצאה תועבר על-ידי ד"ר נועה חובב,
 מנהלת מרכז גיל מעבר רב תחומי במרכז לבריאות האישה של
 שירותי בריאות כללית, מרכזת קורס לימודי גיל מעבר לחופאים
 ומקצועות רפואה באוניברסיטת תל אביב.
 נחשבת לאחת המומחיות בישראל בתחום! אל תחמיצו...
 בהרצאה נבין מושגים בסיסיים, את הסיבות להזנחה של יותר משני עשורים
 של תחום גיל המעבר, נדבר על סימפטומים, על דרכי טיפול
 ועל הדרך האופטימלית להיערך לתקופה מאתגרת זו בחיינו.



מערכת הלב מזרימה דם

זרימת אנרגיה ותקשורת
תרבות ארגונית



שותפות

נדיבות

אמון מקצועיות מובילות חדשנות

- נתינה ללא תמורה מיידית וממשית
אנו רואים את האדם, קשובים לצרכיו,
מגלים אכפתיות ורגישות ובוחרים לתת
ולחלוק משאבים, ידע וזמן ברוחב לב
לזולת ולסביבה בה אנו חיים



המומחיות שלנו לשירותך

צוות של נשות מקצוע מנוסות ומובילות בתחומן, שייתנו לך
מענה מדויק בצ'אט או בטלפון, בכל נושא שקשור למוצרים
שלנו ולאורח חיים בריא.
המומחיות שלנו כאן כדי לעזור לך בסבלנות ובחיוך בכל
שאלה, בקשה, התייעצות או הדרכה, בימי חול א'-ה'
בשעות 08:00-16:30.



[illegible]



מה התחושה שלך בחברה בשנה החולפת?





טקסים ומסורות והקשר בין חציר וחול ים

אלטמנים

חוגגים הצלחות!

גאוה אלטמנית

גאים לקחת חלק באירוע ה-Wellness השנתי של קליניקת "דיאט אנג'ל", שנערך השנה למען עמותת "אלבום שקוף" - עמותת המסייעת לחיילים המתמודדים עם פוסט-טראומה.

שמחים להיות חלק מיוזמות שמקדמות בריאות, חוסן ונתינה בקהילה. תודה גדולה לעינת ששון וצוות השיווק על ההובלה והעשייה המבורכת!



Diet Angel

ברורש-אלטמן





תרבות ותקשורת

טקסים ומסורות והקשר בין חציר וחול ים







תרבות ותקשורת

נשים במרכז



65% נשים

61% מנהלות

50% בהנהלה

שכר נשים < גברים



תרבות ותקשורת



ברוך ש-אלטמן



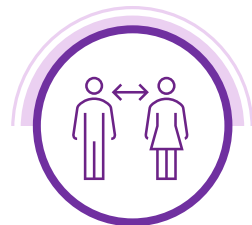
נציבות
שוויון
הזדמנויות
בעבודה



זוכה בפרס אות העסקה בשוויון

לעסקים וארגונים המצטיינים
בקידום שוויון מגדרי,
קידום נשים לתפקידים בכירים,
צמצום פערי שכר
ועידוד איזון בית-עבודה

במטרה להגביר מודעות ציבורית
ולעודד התאמות במקום העבודה



תרבות ותקשורת



בדרכי
נועם

פיתוח מנהיגות
ציבורית משרתת





תרבות ותקשורת

אדר שמחה, גיבורת־העל האמיצה,
עם ילקוט על הגב וגלימה דמיונית,
את יוצאת לדרך ואת כל כך עצמאית!
כיתה א' מחכה לך בזרועות פתוחות,
ואת תתקדמי בלי פחד, עם עיניים
בורקות.

תלכי בדרכך, תפלסי שבילים,
עם לב סקרן תגיעי למקומות מופלאים
בהצלחה,



ברור ש-אלטמן



ילדי אלטמנים
הדור הבא...



לסיכום - מה הקשר בין מערכת הלב וחוויה ארגונית בריאה?

משמעות ותשוקה

א.נשים
הלב הפועם בארגון

תרבות ארגונית
אנרגיה ותקשורת



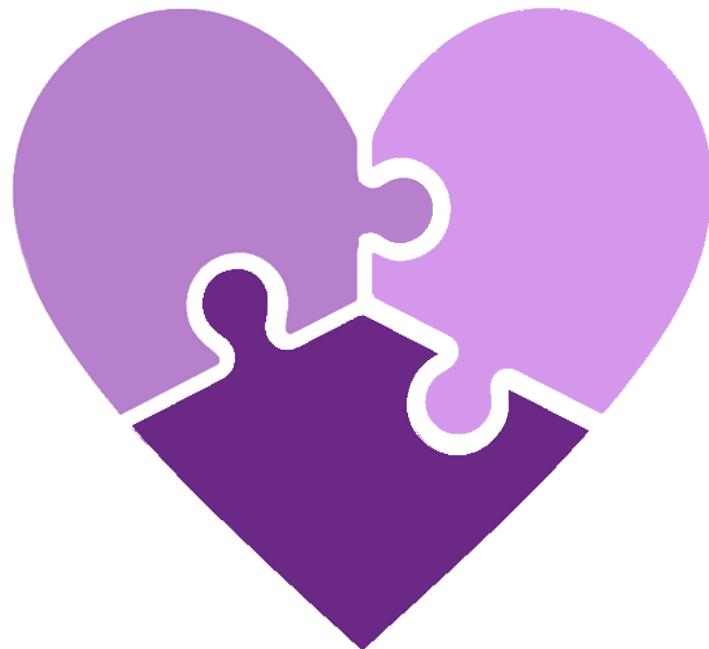


צידה לדרך... איך אתם נוגעים בא.נשים?

הסיפור הארגוני: חיבור לשפה, לערכים ולעיסוק
משמעות

התייחסות לאדם כשלם (גם וגם)
Back to Basic: חיוך, קשר, התעניינות אמיתית
התייחסות לאוכלוסיות שונות
גמישות ונדיבות (גם במדיניות)
תאריכים מיוחדים, הפתעות

מערכת לב בריאה =
ארגון מתקשר שקוף מחובר



ברור ש-אלטמן
זו לא רק הבטחה ללקוחות

זו הבטחה לעצמנו:
ליצור מקום שבו בריאות, משמעות
ואנושיות הן חלק מדופק יומיומי,
לא רק מסר שיווקי





עד שכולם
חוזרים

ברור ש-אלטמן

